

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 297 комбинированного вида с татарским языком воспитания и  
обучения» Ново-Савиновского района г. Казани  
(МАДОУ «Детский сад № 297»)

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад № 297»  
Протокол № 5 от 26.02 2021г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующая  
МАДОУ «Детский сад № 297»  
Фазылова Г.Г.  
Приказ от 02.03 2021г. № 14

**СОГЛАСОВАНО**

Советом родителей  
Протокол № 2 от 01.03 2021г.

**Положение № 2.3**

**о режиме занятий обучающихся в МАДОУ «Детский сад №297 комбинированного  
вида с татарским языком воспитания и обучения» Ново-Савиновского района  
г.Казани**

**1. Общие положения**

1.1.Режим занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ «Детский сад № 297»  
(далее - детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом МАДОУ «Детский сад № 297».

1.2.Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего особенностям каждой возрастной группы.

1.3.Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МАДОУ «Детский сад № 297» и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МАДОУ «Детский сад № 297».

**2. Режим работы детского сада**

2.1.Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2.Группы в детском саду функционируют в режиме:10,5-часового пребывания

2.3.График работы с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1.Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2.Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

10 мин для детей раннего возраста - от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня - по 8-10 мин;  
-15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;  
-20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;  
-25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;  
-30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

-30 мин в младшей группе;  
-40 мин в средней группе;  
-50 мин в старшей группе или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;  
-90 мин в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6. НОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале.

3.7. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем - логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет:

-младший дошкольный возраст - 10-15 минут;  
-старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.9. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

4.2. Суммарный объем двигательной активности детей должен составлять не менее 1 часа в день.

4.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

-в младшей группе - 15 мин.,  
-в средней группе - 20 мин.,  
-в старшей группе - 25 мин.,  
-в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3

4.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

## **5. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация детского сада, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Срок действия Положения до замены новым.

7.2. Детский сад обеспечивает доступность и открытость информации путем размещения настоящего Положения на официальном сайте детского сада в сети интернет [edu.tatar.ru](http://edu.tatar.ru).